

HOJA INFORMATIVA DE SALUD Y VOTANDO

CÓMO AFECTA EL VOTO A LA SALUD

Cuando las personas votan, **ayudan a tomar decisiones sobre las leyes y políticas que afectan su salud**. Votar ayuda a las comunidades tener voz en cosas como la atención médica, la vivienda y la seguridad pública. Esta hoja informativa se basa en la Health & Democracy Index, un análisis que encontró una **fuerte conexión entre la participación cívica y los resultados de salud**.



MÁS ACCESO A LA VOTACIÓN: MEJOR SALUD

Los estados que facilitan votar tienden a tener una mejor salud.

Estos estados tienen políticas como:

- Registro automático de votantes
- Registro de votantes el mismo día
- Votación por correo
- Votación más fácil para las personas con convicciones previas

MENOS ACCESO AL VOTO: PEOR SALUD

- Los estados con más barreras para votar tienden a tener peor salud
- Cuando menos personas votan o pueden votar, por lo general, las comunidades no reciben tanto apoyo para atención médica, hospitales y otros servicios

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- Las políticas de votación **afectan la facilidad para que las personas participen** en las elecciones
- Cuando **más personas votan**, hay una mejor conexión social, mejores recursos comunitarios y una **mejor salud**
- **Votar ayuda a las comunidades a tener voz en cosas** como la atención médica, la vivienda y la seguridad pública
- Votando y el fácil acceso a votar ayudan a **reducir las disparidades de salud entre los diferentes grupos raciales**

LA PARTICIPACIÓN CÍVICA AYUDA

La participación cívica significa involucrarse para mejorar su comunidad, como votar o ser voluntario.

Votar es una parte importante de la participación cívica y es conectado con la mejora de la salud comunitaria y personal. Los estudios demuestran que los votantes y las personas que son cívicamente comprometidos tienden a tener mejores opciones de atención médica, mientras que aquellos que no se informan tienen peores opciones de atención médica. Al participar en las elecciones, las personas fortalecen su comunidad y mejoran su propio bienestar.

Referencias:

Health & Democracy Index:
• blackwpc.org/health-democracy-index
• democracyindex.hdhp.us/
Healthy People 2030 bit.ly/3XSOE50

TU VOTO ☒
TU VOZ ☒
TU SALUD ☒

Blackwpc.org/vote

BLACK
BELONGING. LOVE. AFFINITY. COMMUNITY. KINSHIP.
WELLNESS & PROSPERITY CENTER